

Ma pratique est intégrée au *territoire*

- 1 Je privilégie les sites officiels de pratique. Je respecte les règlements
- 2 Je favorise la communication avec les gestionnaires d'espaces naturels
- 3 J'adapte l'effectif de mon groupe à la fréquentation du site et à sa vulnérabilité
- 4 Je respecte les autres "utilisateurs"
- 5 Je respecte les propriétaires, les lieux culturels et les aménagements



1

JE PRIVILÉGIE LES SITES OFFICIELS DE PRATIQUE. JE RESPECTE LES RÈGLEMENTS

les protections locales et saisonnières : autorisations, dates et horaires de pratique, zones de stationnement, accès et retours, consignes particulières...



2

JE FAVORISE LA COMMUNICATION AVEC LES GESTIONNAIRES D'ESPACES NATURELS

pour une connaissance préalable et une approche commune des sites de pratique. En particulier je n'équipe ni ne rééquipe de nouvelles voies ou chemins sans concertation avec les représentants sportifs et les gestionnaires d'espaces naturels.



3

J'ADAPTE L'EFFECTIF DE MON GROUPE À LA FRÉQUENTATION DU SITE

et à sa vulnérabilité : érosion, oiseaux en période de reproduction, plantes rares et fragiles...



4

JE RESPECTE LES AUTRES "UTILISATEURS" :

autres pratiquants mais aussi pêcheurs, chasseurs...



5

JE RESPECTE LES PROPRIÉTAIRES, LES LIEUX CULTURELS ET LES AMÉNAGEMENTS :

cultures, prises d'eau, mais également clôtures, barrières... que je referme le cas échéant après mon passage.

Vos relais :

Les gestionnaires d'espaces naturels :
annuaire.enplr.org

Les professionnels de la sensibilisation et l'éducation à l'environnement :
grainelr.org/annuaire-lr

Ce document a été réalisé par
la Région Languedoc-Roussillon
en partenariat avec le **CEN L-R**

Ma pratique est
..... **durable**

- 1 J'utilise les sentiers et en sors au minimum
- 2 Je veille à ce que la photographie remplace la cueillette
- 3 Quand j'observe des animaux, j'invite au silence pour ne pas les effrayer
- 4 J'emporte les déchets
- 5 Si je pratique le bivouac, je limite l'utilisation de savons, détergents, dentifrices, etc.



1

**J'UTILISE LES SENTIERS
ET EN SORS AU MINIMUM**

- de même pour les animaux - ou je veille à ce que tout le monde passe au même endroit pour éviter de piétiner ou de déranger.



2

**JE VEILLE À CE QUE LA PHOTOGRAPHIE
REMPLECE LA CUEILLETTE.**



3

**QUAND J'OBSERVE DES ANIMAUX,
J'INVITE AU SILENCE POUR NE PAS LES EFFRAYER**

et je suis particulièrement vigilant(e) en période de reproduction, en période hivernante ainsi qu'à l'aube et au crépuscule.



4

J'EMPORTE LES DÉCHETS

même ceux considérés comme biodégradables. Et pour les besoins naturels je m'écarte des points d'eau, n'utilise jamais les grottes et suggère de recouvrir de terre ou de feuilles.



5

**SI JE PRATIQUE LE BIVOUAC,
JE LIMITE L'UTILISATION DE SAVONS,
détergents, dentifrices, etc. au maximum
et sinon j'utilise des labels écologiques.**



**JE SUIS UN PRESTATAIRE
D'ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE**

Pour la préservation de mon métier, de mon environnement et de mon territoire, j'adhère et je transmets à mes clients-pratiquants :

— **LES 10 BONS** —
"gestes nature"